

INFORMACIÓN SOBRE EL DENGUE

+ ¿Qué es el dengue?

El dengue es una infección vírica que se transmite al ser humano por la picadura de mosquitos infectados.

La enfermedad puede progresar a formas graves, caracterizada principalmente por choque, dificultad respiratoria y/o daño grave de órganos.



Dengue. (s/f). Paho.org. Recuperado el 28 de octubre de 2024, de <https://www.paho.org/es/temas/dengue>.

! Datos sobre el dengue

- Los **4 serotipos de dengue** (DENV-1, DENV-2, DENV-3 y DEN-V 4) circulan a lo largo de las Américas y en algunos casos circulan simultáneamente.
- El dengue se presenta en los climas tropicales y subtropicales de todo el planeta, sobre todo en las zonas urbanas y semiurbanas.

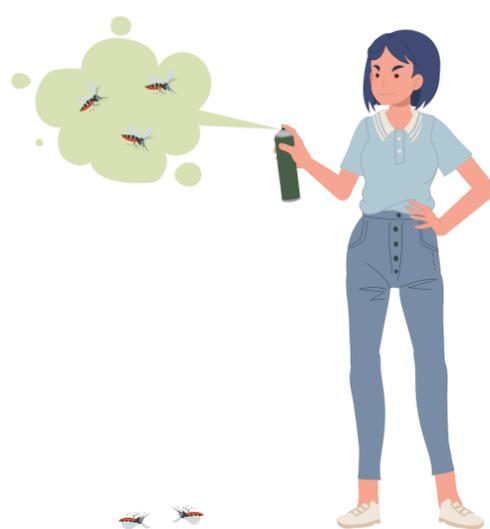
+ Síntomas

Suelen aparecer entre 4 y 10 días después de la infección y duran de 2 a 7 días. Pueden ser:

- Fiebre elevada (40° C/104° F)
- Cefalea intensa
- Dolor detrás de los ojos
- Dolores musculares y articulares
- Náuseas
- Vómitos
- Agrandamiento de ganglios linfáticos
- Erupciones cutáneas.



! Las personas que vuelven a infectarse, corren mayor riesgo de que la enfermedad se agrave.



+ Prevención

Se puede reducir el riesgo con:

- Ropa que cubra el cuerpo lo máximo posible
- Mosquiteros rociados de repelente
- Repelentes de mosquitos (que contengan DEET, icaridina o IR3535)
- Serpentes fumigantes y vaporizadores.

+ Tratamiento

- Descansar
- Beber mucho líquido
- Tomar paracetamol para aliviar el dolor
- Estar atento a la aparición de síntomas graves y consultar al médico lo antes posible si aparecen.

! Deberían evitarse los AINES como el ibuprofeno y la aspirina, porque aumentan el riesgo de hemorragia.



Referencias:

